



„Teamentwicklung und Gesundheitsförderung“

Ein Angebot für den Aufbau und die Erhaltung
der Leistungsfähigkeit
von Führungskräften/Mitarbeitern/Teams

Jean-Claude Courto & Stephan Moor

www.labalance-net.ch

Thema Stress- und Ressourcenmanagement:

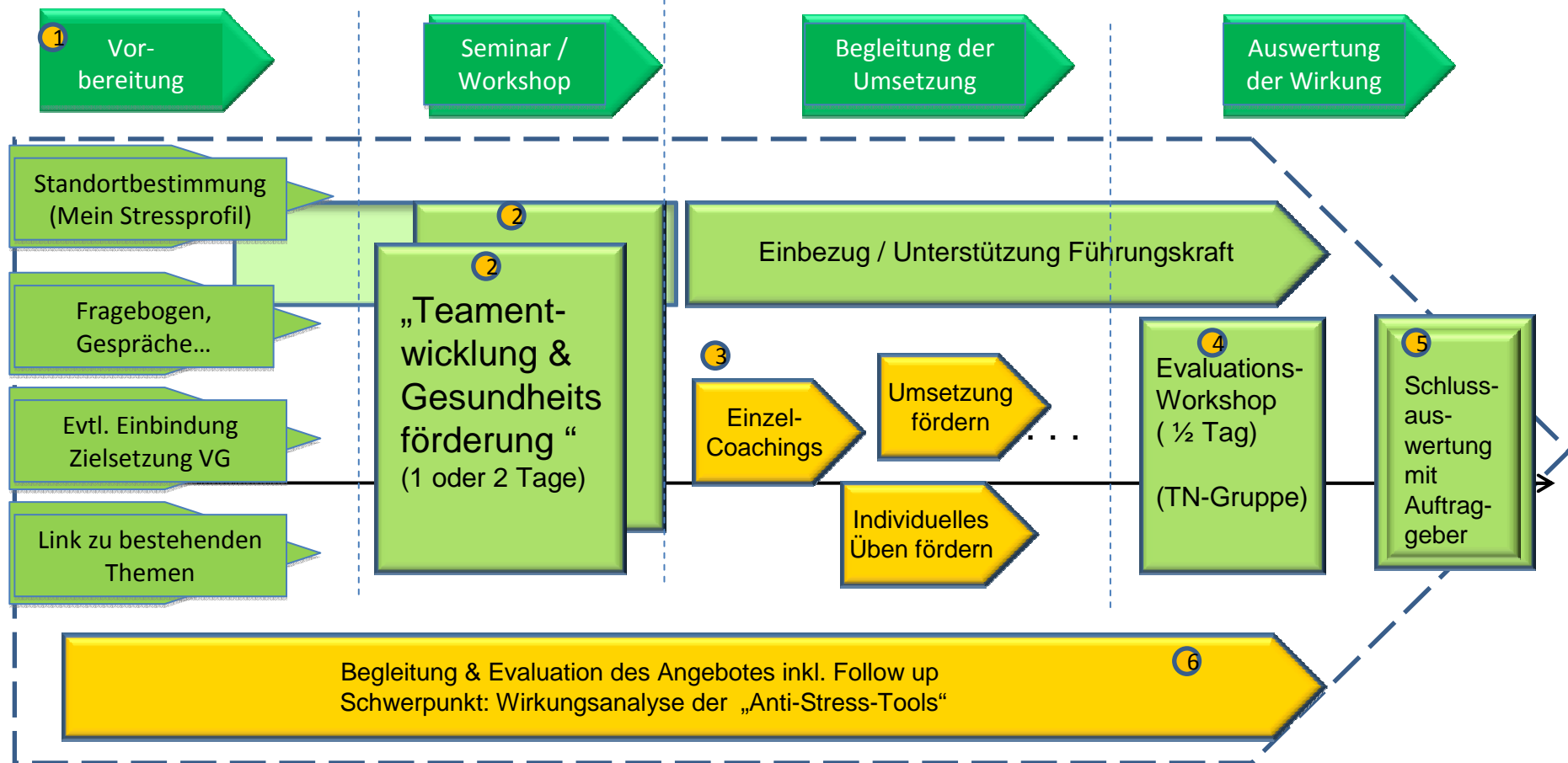
Ziele des Angebotes:

- Zeichen des eigenen Stresses frühzeitig wahrnehmen ...
- ... und sinnvoll darauf reagieren können
- Ressourcen aufbauen können
- „Anders“ mit Stress umgehen können
- Leistungsfähigkeit von Führungskräften/Mitarbeitern/Teams erhalten und steigern
- Warnsignale der Mitarbeiter frühzeitig erkennen
- Umsetzungsmöglichkeiten („Früchtekorb“) implementieren

Varianten:

- Teams, Vorgesetzten-Gruppen oder gemischte Gruppen
(Je nach Gruppenzusammensetzung sind die Schwerpunkte anders zu definieren)

Prozessdesign (Beispiel)



Inhalte und Struktur des Seminars (Beispiel)

